

「老いと演劇」の

シアター1010 20周年

ギャラクシティ
GALAXY CITY

シアター1010アウトリーチ企画 ワークショップ



演劇・介護
経験不問

撮影：hi foo farm

2025年
2月18日(火)

14:00～16:00
(13:30より受付開始)

会場：ギャラクシティ
地下2階

レクリエーションホール1

住所：〒123-0842 東京都足立区栗原 1-3-1
※東武スカイツリーライン西新井駅東口から徒歩3分

ワークショップ定員：30名
(定員に達し次第、受付を終了)

対象：認知症の方とのコミュニケーションについて学びたい方

参加費：無料

演劇体験を通して、認知症の人との
コミュニケーションを考えるワークショップです。
実際に身体を使って演じることで、認知症ケアに対しての
気づきやヒントを講師・参加者で共有していきます。

プログラム

※都合により、内容が変更になる場合がございます。

①「老いと遊び」遊びリテーション

介護現場で実践されている演劇的手法

「遊びリテーション」を体験。遊びリテーションとは、認知症の人や障害を持ったお年寄りに「遊び」を通じてリハビリをしてもらう方法論です。

②「認知症と演技」イエスアンドゲーム、ボックス

参加者に「介護者」役と「認知症の人」役を交互に演じてもらい、認知症の人の言動を受け入れるコミュニケーションを体験してもらいます。

講師：菅原直樹

劇作家、演出家、俳優、
介護福祉士。「老いと演劇」
OiBokkeShi 主宰。



撮影：草加和輝

2010年より特別養護老人ホームの介護職員として勤務。平田オリザが主宰する青年団に俳優として所属。2014年「老いと演劇」OiBokkeShiを岡山県和気町にて設立し、演劇活動を再開。並行して、認知症ケアに演劇的手法を活用した「老いと演劇のワークショップ」を全国各地で展開。2016年より活動拠点を岡山県奈義町に移す。

OiBokkeshi「老いと演劇」
オイ・ボッケ・シ オフィシャルサイト
<http://oibokkeshi.net/>

【参加お申込み・お問合せ】 ※予約開始日 1月26日(日)午前10時～

窓口：シアター1010受付 北千住マルイ10階(9:00～20:00)

TEL：シアター1010チケットセンター 03-5244-1011(10:00～18:00)

FAX：03-5244-1022 住所・氏名・年齢・電話番号・職業・人数・「老いと演劇のワークショップ」参加をご記入

主催：足立区シアター1010指定管理者 共催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂